

Pierluca Zizzi

NOVE VIAGGI INIZIATICI

Forza e saggezza per prepararsi al futuro

 **Edizioni
L'Età dell'Acquario**

Iscriviti alla newsletter su www.etadellacquario.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un racconto in eBook tratto dal nostro catalogo.

In copertina: immagine creata da Pierluca Zizzi con l'Intelligenza Artificiale

© 2025 Edizioni L'Età dell'Acquario
Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.
via G. Savonarola 6 - 10128 Torino

Prima edizione: aprile 2025
ISBN 978-88-3336-459-9

Indice

5	Introduzione
59	0. Creare il tempo e fare spazio
67	1. Impulso creativo
83	2. Dualità e mente
95	3. Eroi interiori
109	4. Corpo
127	5. Potere
141	6. Verità e amore puro
155	7. Divinità interiore
169	8. Realizzazione spirituale
187	9. Prova iniziatica finale
207	10. Fine del ciclo
221	Ringraziamenti

Introduzione

Benvenuti

L'origine e la fine di ogni fenomeno sono importanti per capirlo profondamente.

Ecco il mio personale benvenuto a questo scritto, questa è un'introduzione che racconti brevemente come e perché il libro che avete fra le mani ha tale forma e tali funzioni iniziatrici pensate per i lettori e le lettrici.

I processi che portano alla creazione di un evento lo determineranno intimamente, ogni seme ha già in sé il progetto dell'intera pianta, questo è evidentissimo nell'osservazione della formazione di qualsiasi forma di vita, del suo crescere, del maturare e dei cambiamenti che quell'essere causerà nell'ambiente in cui vive. Chiedete a chiunque quali siano le loro storie personali e capirete come probabilmente vivrà e si comporterà, capirete le motivazioni profonde che inducono ad agire e probabilmente esse vi trasformeranno.

Dunque una brevissima storia dei perché e dei come, relativi a quest'opera, vi daranno potere su di essa, una prima piccolissima iniziazione. Piccola, ma molto importante.

Prima della stesura definitiva di questo libro avevo in mente di scrivere qualcosa che preparasse altre persone al

futuro e che fornisse contemporaneamente degli strumenti pratici di crescita personale e di potenziamento. Solo dopo mesi di pensiero e di confronto con altre persone, ho proposto all'editore un'idea abbozzata di quello che sarebbe diventato ciò che state leggendo. Era, e per molti versi lo è ancora, un libro che propone prove da superare, introduceva l'idea di fare qualcosa di difficile e di averne un vantaggio stabile e riconoscibile. In questa fase intervenne l'editore, nella gentilissima figura di Ezio Quarantelli, che, mal citato, mi disse più o meno così: «Prova a parlare alle persone che adesso sono impaurite e sfiduciate verso un futuro incerto!».

Vi assicuro che il suo suggerimento non era solo figlio di esigenze editoriali e di vendita, ma anche un'acuta osservazione sui tempi presenti nei quali le ombre di paura, incertezza, mancanza di centro, sradicamento sociale e sfiducia si sommano alle continue suggestioni negative nelle quali siamo tutti immersi.

Ovviamente accettai, mi piaceva quell'approccio, la prima bozza di argomenti cambiò radicalmente e con essi la strategia che avevo deciso di adottare nei confronti di voi lettori. La precedente versione era più un insieme di esercizi mentali ed energetici, alcuni sconfinavano nei territori dello psichismo e della magia rituale, altri usavano massivamente simboli e geometrie sacre dei quali ho scritto da tanti anni in molte altre sedi. Ora molte cose dovevano cambiare e lo avrebbero fatto, almeno nella mia intenzione, con il confronto diretto e i consigli di altri esperti, iniziatori, sacerdotesse, sciamani, maghe, divulgatori spirituali ed esoterici.

Nell'ultimo anno non ho perso occasione di chiedere a persone delle quali ho stima il loro parere. La domanda era per tutti più o meno la stessa: «Se dovessi scrivere un libro



sulle iniziazioni che dia strumenti pratici e validi per i nostri contemporanei... che prove sottoporresti loro?».

Le risposte mi hanno raramente deluso, talvolta mi hanno confuso, molto spesso hanno confermato alcuni concetti, sempre hanno fornito idee valide e argomentazioni ottime da portare a voi.

Ecco l'origine di questo libro, i suoi perché. Essi sono la visione speranzosa data da me e da tante persone sagge verso voi che mi fate l'onore di leggerle e si spera di applicarle. Sono molto orgoglioso che il seme sia forte e che dentro la sua anima ci sia l'energia prorompente dell'intelligenza e del buon cuore di tante persone.

Buona lettura.

A cosa serve questo libro

Nove viaggi iniziatici è un manuale pratico con spiegazioni teoriche delle iniziazioni che ne hanno portato la scrittura e le loro motivazioni. Serve a mettersi alla prova, eventualmente a fallire, a rimettersi alla prova e capire che il processo è più importante della vittoria o del superamento di traguardi personali.

«Fare» sembra essere la parola d'ordine che tutti i lettori dovranno conoscere. Attuare e saper realizzare nella materia qualcosa di tangibile e verificabile: il resto è un insieme di fantasie e autoglorificazioni lontanissime da quanto si vuole proporre. L'ambiente spirituale, quello della psicologia, quasi tutti gli ambienti lavorativi e familiari hanno come colonne portanti la parola, i discorsi, il pensiero interno. Spesso chi parla non sa agire, ma solo pensare, rimuginare, tale modalità è sostenuta dal bisogno emotivo e spesso spinta dall'esi-

genza di sanare torti interni ed esterni. Questa condizione è insita nell'essere umano ma non è tipica dell'adulto, più spesso è riscontrabile nell'età infantile o in chi ha le caratteristiche del malato. Ebbene sia scritto subito, questo libro non ha alcun indirizzo terapeutico diretto, non vuole guarire dai mali o consigliare atteggiamenti mentali che favoriscano voi o chi amate. I miglioramenti ci saranno di certo, ma come conseguenza indiretta, successiva, laterale.

Queste pagine servono a trasportarvi in un mondo nel quale le azioni fisiche, in accordo con quelle mentali e motivazionali, saranno predominanti. Fare, prepararsi, capire il perché degli obiettivi suggeriti e avere la forza e la potenza per tentare di raggiungerli.

Chiunque voglia guardarsi intorno per cercare delle modalità atte a capire o cercare qualche forma di verità si sentirà suggerire di farlo in totale sicurezza, tracciando sentieri poco pericolosi, nella cosiddetta «zona di comfort». Questi approcci possono portare alla comprensione di concetti, ma sono quasi sempre inefficaci nell'introyettare veramente quei concetti. Rimanere nell'ambito nozionistico e culturale non serve quasi mai a cambiare, anzi, normalmente serve a illudersi di aver fatto qualcosa per migliorarsi e dunque avere delle giustificazioni per dire che quei metodi non funzionano o che l'impegno c'è stato e dunque qualcosa è avvenuto. Anche questo fa parte delle sciocchezze che ci vengono vendute come buone e utili e che, viste da vicino, sono utili solo a far guadagnare soldi a chi le vende e scuse a chi le applica maluccio.

Torniamo a uno dei verbi meno applicati alla nostra civiltà: «fare», con il corpo, sia detto con forza e insistenza, e con la volontà che guida il corpo.

Questo libro vi invita a fare, senza troppa analisi e con



quasi nulla di intellettuale e culturale. Richiede fiducia da parte dei lettori, la stessa fiducia che diamo a chi ha il solo interesse di venderci qualcosa che non è pensato certo per creare spirito critico. I lettori e le lettrici si dovranno chiedere se vogliono davvero impegnarsi o cercare alibi per i loro fallimenti. In altra direzione potranno verificare di persona se le pratiche e le prove proposte in queste pagine funzionano e danno potere, saggezza e «saper fare» ne deriveranno comunque, ma solo dopo i plurimi tentativi ai quali sono invitati.

Viviamo in un mondo anestetizzato, precotto, privo di colori naturali, di sapori umani, la verità non è gradita, comode bugie ne prendono il posto. Come ovviare a queste malattie? Prova ed errore! Ecco ciò che non viene tollerato.

Ci viene detto: «È meglio un uovo oggi che una gallina domani», ebbene è una sciocchezza orripilante. Ogni iniziazione passa dalla paura, dal rifiuto, dalla disistima di chi la propone, dall'invidia verso chi è stato migliore di noi. Per avere tante galline nel nostro cortile, la loro carne, le uova, la compagnia e la bellezza dei loro movimenti e poi aggiungere lo zoo che ci piace... beh, occorre darsi da fare ad allevarle, pulire i loro escrementi, svegliarsi all'alba e difenderle dalle volpi che vogliono divorarle.

Fuor di metafora, veniamo a voi che avete comprato questo libro.

Che desiderate dalle sue nozioni? Vorrete davvero migliorarvi?

Supponendo che la risposta sia positiva vi aspettano nove sfide esistenziali, fisiche, umane, vere.

La promessa di chi scrive è la seguente: «Sarete più forti e potenti di prima!».

Vi prego di non tentare di capire qui cosa sia la forza e la

potenza, definirla adesso sarebbe inutile, forse controproducente.

La prima sfida è accettare la seguente sfida... riuscirete a leggere tutto il libro e proverete onestamente ogni pratica in esso suggerite?

Sì! No? Certamente!

Sta a voi rispondere e agire.

Nozioni e cultura delle iniziazioni

Questo libro vuole essere didattico – pratico, indicare ai lettori alcune strade iniziatiche... è dunque necessario specificare cosa siano le iniziazioni nella cultura umana e successivamente capire le differenze, abbastanza significativa, con i concetti proposti nei capitoli successivi.

L'Iniziazione è un insieme di atti e cerimonie che permettono a una persona di entrare in determinati gruppi, ad esempio in società segrete, determinate comunità o gruppi religiosi. Questi riti sono progettati per dare ai nuovi membri accesso a conoscenze segrete o dottrine, e spesso escludono coloro che non sono stati «iniziati».

In antropologia e nella storia delle religioni, l'iniziazione comprende pratiche e riti che aiutano un individuo o un gruppo a passare da uno stato all'altro, come ad esempio dall'adolescenza all'età adulta, o a ottenere particolari poteri e privilegi. In senso più ampio, l'iniziazione può significare l'ammissione in una setta, in una società segreta o in un gruppo sociale chiuso ed esclusivo, separato dalle persone comuni. Al di là delle associazioni segrete, l'iniziazione può anche indicare l'apprendimento o l'avviamento a una disciplina, un'arte, una tecnica o uno studio specifico,

